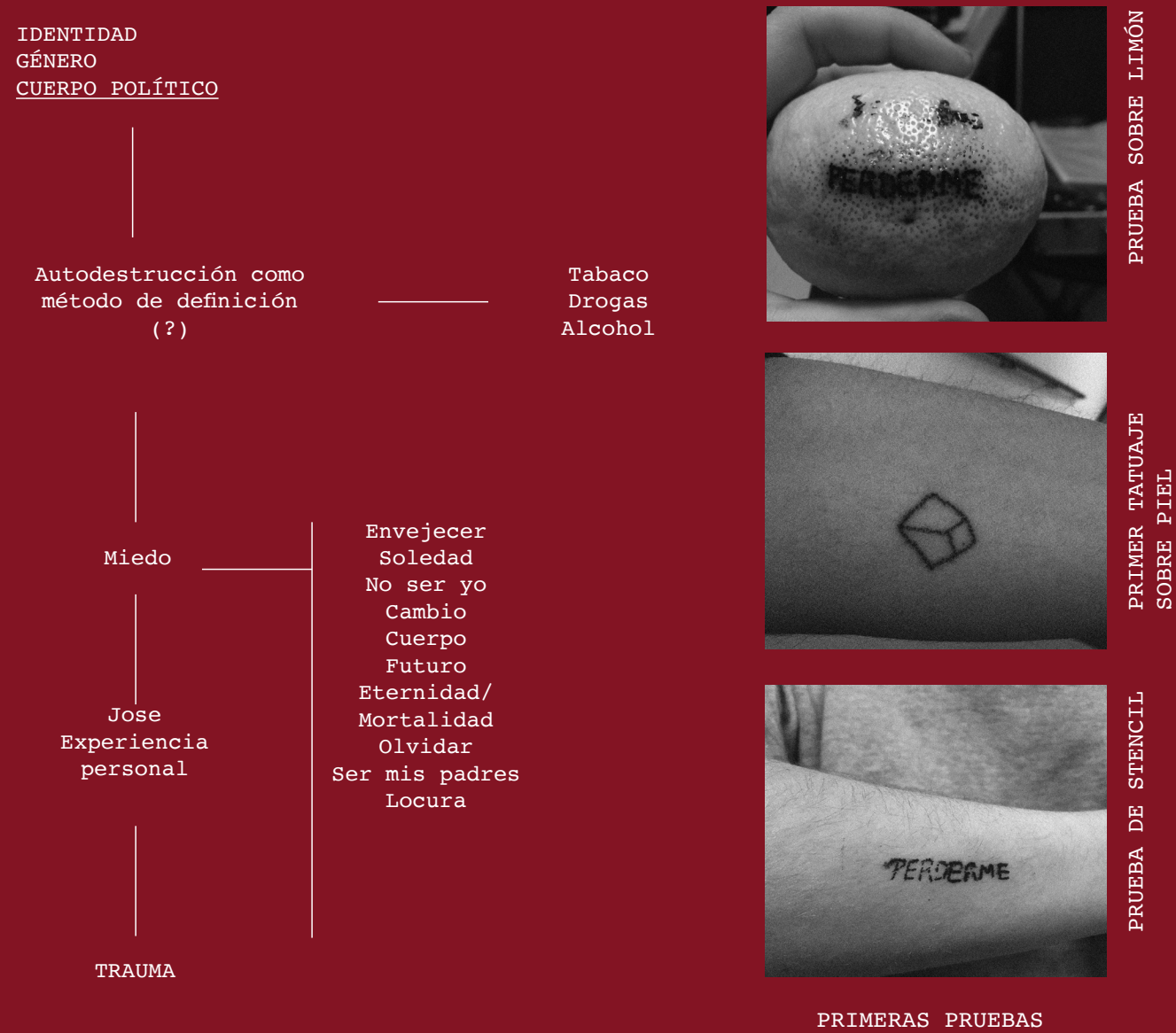




Anna Moreno Medran

—HABLEMOS DE MIEDO



Miedos tratados psicológicamente, que son tratados como casos clínicos.

Multitud de webs de autoayuda con filosofía de *mierda* para superar estos miedos.

¿Se pueden superar? ¿O aprendemos a vivir con ellos?

¿Cómo podemos hacerlos mas soportables?

Se dice que para superar un miedo hay que enfrentarse a él.

¿Qué es mejor, superar el miedo o asumir que vas a tener miedo pero no por ello es malo?

Deja de huir
Deja de negarlos
Deja de luchar
Hazte amigo de tus miedos

Afróntalos como una oportunidad para crecer

Hacer real el miedo, encarnarlo, para poder vivir con él. Tener miedo no es malo, lo malo es que no te deje vivir.

¿Cómo hacer que de menos miedo? (sin filosofía de *mierda*)

encarnalos - tatuaje- performativo

Radical

Compartir

Mente + cuerpo = encarnar, trasladar al cuerpo algo mental

El trabajo parte de una experiencia personal. Una persona muy cercana a mí sufrió durante un tiempo ataques de pánico y de ansiedad provocados por un encuentro con una persona desconocida que le siguió por la calle.

A partir de ese momento, esta persona empezó a desarrollar adversidad al exterior, o lo que clínicamente se llama agorafobia. Durante ese tiempo él me contaba todo lo que le pasaba por la cabeza, que principalmente eran los miedos que sentía y cómo los sentía. Aunque él era quien estaba padeciendo todo ese dolor, en mí florecieron miedos parecidos a los suyos, e incluso miedos que pensé que jamás sentiría, como el pensar que podía llegar a perderlo, en el sentido mas amplio de la palabra. A raíz de esa experiencia conjunta pero tan diferente, empecé a pensar en qué era el miedo y qué significaba.

Reflexioné sobre mis propios miedos y como los vivía.

El miedo a cosas muy reales las cuales parecen casi ser un tabú, como el miedo a la muerte, el miedo a tener miedo, el miedo a la soledad, el miedo a no sentir nada, el miedo a no poder vivir, el miedo a no ser feliz, el miedo a perder (en el sentido más amplio de la palabra), el miedo a dormir, el miedo a no saber que pasará...

Durante la “enfermedad” (y digo enfermedad porque así era como lo definía él) mi amigo repetía muchas veces que “el miedo se supera enfrentándose a él”, ¿pero qué pasa si los miedos que sentimos son inmateriales? ¿Cómo nos enfrentamos a algo incorpóreo? ¿Cómo podemos afrontarlos sin verlos? ¿Qué es mejor, superar el miedo o asumir que vas a tener miedo pero no por ello es malo?

Para poder convivir con ellos debían hacerse carne, encarnase.

Encarnar el miedo. Para siempre.

Recordé que tenía un maletín en un armario qué acumulaba polvo.

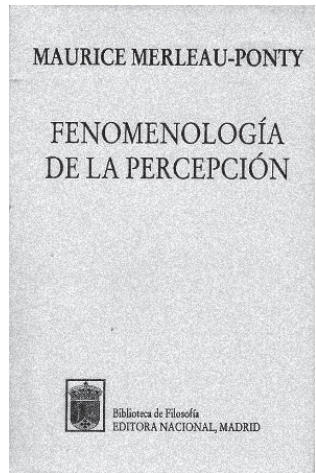
Mi maquina de tatuar, regalo de los dieciocho que nunca llegue a utilizar con nadie por MIEDO.

Entonces lo vi claro, para encarnar los miedos debían estar para siempre en mí, marcarlos en mi cuerpo.

A partir de la tutoría con D. Armengol, estuvimos hablando de abrir el proyecto para hacerlo colaborativo ya que partía de experiencias compartidas.

Así empecé a preguntar a compañeros si estarían dispuestos a tatuarse su miedo. Al principio, solo unos pocos atrevidos accedieron de inmediato. Poco a poco, la gente hablaba entre sí sobre sus miedos y sobre el proyecto. Cada vez mas gente quería participar.

Pensaba que solo cuatro personas accederían a tal acto, pero hasta el momento 23 personas han sido parte de todo esto.



Fenomenología de la percepción
Maurice Merleau-Ponty

Abstract:
_Dimensión corporal de la existencia humana.
_El cuerpo vivido como centro de intencionalidad, desde el cuerpo establezco mi relación con el otro, una referencia al otro. El cuerpo hecho carne, anclados carnalmente en el mundo.

Referente Conceptual.

Línea de 250 cm tatuada sobre 6 personas remuneradas
Santiago Sierra

Seis jóvenes desocupados de La Habana Vieja fueron contratados, por 30 \$, para ser tatuados.

Referente Formal.



Me gustaría dar las gracias más sinceras a toda la gente que ha participado en todo esto.

Realmente creo que esta experiencia nos ha implicado a todos de un modo que ni siquiera podría haber imaginado.

He podido conocer mejor a mucha gente, he hablado de cosas que jamás habría hablado de no ser por esta oportunidad.

Os estoy eternamente agradecida por todo, aunque algunos penséis que las gracias me las tenéis que dar a mí, de verdad os digo que las gracias os las debo dar yo. He aprendido tantas cosas...

Y aunque todos sois piezas muy especiales en todo esto, debo agradecer a una persona en concreto. Aquella persona con la que empezó todo, aquella persona a quien tanto debo. Una persona con la que me he sentido menos sola cuando he creído estarlo, que me ha querido cuando creía que nadie lo hacía, una persona que me ha enseñado el verdadero significado de autosuperación, lucha y amor. Porque en parte soy quien soy porque tú eres tú. No puedo estar más agradecida de conocerte.

Muchas gracias por enseñarme tanto entre todos. Muchas gracias porque al menos estoy segura que de esto JAMAS lo olvidare.

Muchas gracias de corazón a todos y a Jose

